

Gazette Sacré Coeur Juillet 2025

- Édition du 1 août 2025 -





Mot d'accueil

C'est avec beaucoup de plaisir que nous vous présentons cette nouvelle édition de la gazette du Sacré Cœur, qui revient sur les moments forts et les belles images ayant rythmé notre résidence au cours du mois de juillet.

Cet été est riche en convivialité, en partage et en sourires, grâce à votre enthousiasme et votre participation active à nos animations.





Retour sur la Journée Bien-Être du 17 juin. Nous souhaitons adresser un grand merci à notre animatrice ainsi qu'à toutes les personnes qui ont contribué à faire de cette journée un moment exceptionnel pour nos résidents. Grâce à leur engagement et à leur créativité, nos résidents ont pu vivre de véritables instants de détente, de douceur et de bienveillance. Les ateliers soigneusement préparés ont rencontré un grand succès, et les nombreuses initiatives complémentaires imaginées ont enrichi cette journée de manière remarquable. Ces attentions, simples mais profondément humaines, ont permis d'offrir à chacun des moments précieux et réconfortants, témoignant de l'attention portée au bien-être de tous. Votre implication fait toute la différence. Merci chaleureusement pour cette belle réussite collective!



Préparer l'été, les mains dans le sable! Hier après-midi, Mme B., résidente du PASA, s'est plongée avec enthousiasme dans une animation sensorielle autour du sable et des coquillages. Un doux moment d'évasion et de créativité, les yeux tournés vers l'été... Ambiance bord de mer garantie, sourires compris!





Mobilisation autour des gestes du quotidien! Au PASA, nos résidents participent activement à la vie de l'unité. Hier matin, ils ont mis la table avec soin, en préparant couverts et serviettes pour le déjeuner. Ces petits gestes du quotidien sont autant d'occasions de stimulation, de valorisation et de maintien de l'autonomie – toujours dans la bonne humeur!



Joyeux anniversaire Mme C. ! Hier, nous avons célébré l'anniversaire de Mme C. au PASA dans une ambiance conviviale et rafraîchissante. Canicule oblige, le traditionnel gâteau a laissé place à une délicieuse glace, bien méritée par ces fortes chaleurs! Sourires, fraîcheur et gourmandise étaient au rendez-vous pour fêter ce moment spécial!



Rencontre au sommet de la douceur... Quand deux de nos amis laineux s'aventurent dans notre beau parc, c'est pour y faire une drôle de rencontre : celle de notre discret mais fidèle voisin... le ragondin (sous le banc) ! D'un côté, la laine bouclée et curieuse de nos moutons de Ouessant. De l'autre, la moustache tranquille et les pattes mouillées de notre ami à poils. Un moment suspendu, simple et naturel, où les espèces se croisent sans bruit, dans le calme du parc du Sacré-Cœur. Quand la nature prend ses quartiers... chez nous!...









Retour en images sur notre atelier Lavande Un grand merci à Cindy, notre socio-esthéticienne, pour ce bel atelier autour de la lavande qui a enchanté nos résidents! Entre échanges sensoriels, création de bouquets parfumés, quiz ludique et découverte des différentes variétés de lavande, chacun a pu éveiller ses sens et repartir avec un petit bout de Provence!



Enquête d'engagement 2025 : des résultats très encourageants ! Du 12 mai au 4 juin, l'ensemble des collaborateurs du Sacré-Cœur a été invité à s'exprimer dans le cadre de notre enquête d'engagement. Les résultats sont sans appel : tous les voyants sont au vert ! Parmi les enseignements les plus marquants : Une forte fierté d'appartenance à l'établissement, Une réelle volonté de s'inscrire dans la durée, Une entreprise recommandée comme bon employeur, Des équipes motivées à se dépasser, Une vision stratégique claire et bien perçue, L'innovation comme moteur de fierté collective, Une coopération fluide entre les services, Une satisfaction notable sur les perspectives d'évolution Et une confiance renouvelée dans la direction. Ces résultats témoignent d'un climat de travail sain, mobilisateur et tourné vers l'avenir. Bravo et merci à toutes et tous pour votre engagement au quotidien !

Des moutons accueillis à l'Ehpad du Sacré cœur

Cinq nouveaux résidents sont arrivés au sein de l'établissement, avec comme double mission : conjuguer l'entretien naturel du parc et participer à la médiation animale



Le Sacré-Cœur dans La Provence! Un grand merci à Madame Benito du journal La Provence pour ce bel article mettant à l'honneur l'arrivée de nos moutons de Ouessant dans le parc de la résidence. Une mise en lumière qui célèbre un projet à la fois écologique, pédagogique et profondément humain, porté avec passion par nos équipes. Shaun, Étoile, Dolly, Nala et Aneth n'en demandent pas tant... mais ils sont déjà un peu les stars du quartier!



Cet après-midi, atelier réminiscence au PASA! Un moment chaleureux et riche en souvenirs partagés avec nos résidents. À travers des objets d'autrefois, des musiques et des anecdotes, chacun a pu évoquer son passé, raviver sa mémoire et échanger avec les autres. Un bel instant d'émotion, de sourires et de transmission intergénérationnelle!





Voyage aux saveurs et aux tropiques au PASA! Cet aprèsmidi, les résidents ont mis la main à la pâte pour réaliser de délicieux smoothies vitaminés. Après la dégustation, place à l'évasion: chacun a pu se faire photographier dans un décor d'île paradisiaque grâce à un montage photo haut en couleurs! Sourires, rires et dépaysement garantis!



Smoothie et évasion au PASA!
Aujourd'hui, ambiance tropicale
pour nos résidents qui ont préparé
eux-mêmes de savoureux
smoothies aux fruits frais. Après la
dégustation, chacun a pu poser
pour une photo souvenir... direction
les îles grâce à un montage photo
plein de soleil et de bonne humeur!
Un bel après-midi entre
gourmandise, rires et escapade
imaginaire!



Cap sur les tropiques au PASA!
Cet après-midi, les résidents ont préparé des smoothies rafraîchissants aux saveurs exotiques... Un vrai régal! Puis place à l'évasion: un décor d'île paradisiaque pour une séance photo amusante et ensoleillée. Un moment joyeux, gourmand et plein de couleurs!



Après la séance hebdomadaire de gym douce, une activité ludique avec ballons a été proposée aux résidents. En petit groupe, ils ont participé à des jeux simples de lancer, passes et coordination, en position assise. Cette activité a permis de stimuler la motricité, la concentration et la cohésion sociale dans une ambiance détendue. Les résidents ont montré enthousiasme et participation active.



Un atelier mémoire a été proposé aux résidents dans le cadre des activités de stimulation cognitive. En petit groupe, ils ont participé à des exercices variés : jeux de mots, souvenirs à évoquer, quiz, images à commenter. L'objectif était de travailler l'attention, la mémoire à court et long terme, tout en favorisant l'expression orale et les échanges entre participants. L'ambiance a été conviviale et les résidents se sont montrés investis, contents de solliciter leurs capacités mentales dans un cadre bienveillant.



Un grand merci à Pétronille ! Ce matin, nous avons eu le plaisir d'accueillir Pétronille, vétérinaire passionnée et bienveillante, venue prodiguer ses conseils avisés pour le bien-être de nos cinq nouveaux pensionnaires à laine : Shaun, Etoile, Dolly, Nala et Aneth. Entre gestes doux, explications claires et attention portée à chacun, Pétronille a su rassurer nos brebis... et toute l'équipe! Un moment à la fois technique et plein de tendresse – comme en témoigne ce joli cliché où l'on voit Pétronille, brebis dans les bras, veiller sur eux comme une vraie bergère du cœur. Merci Pétronille pour ton accompagnement précieux, et à bientôt au Sacré-Cœur!





Prendre soin... même à bout de bras ! Ce matin, Sylvain, notre jardinier passionné, n'a pas hésité à porter Shaun dans ses bras pour permettre à Pétronille, notre vétérinaire, de réaliser l'examen et la vaccination de nos moutons de Ouessant. Un beau moment de collaboration, de douceur et d'attention autour de nos nouveaux compagnons à laine. Quand engagement rime avec tendresse et savoir-faire, c'est tout l'esprit du Sacré-Cœur qui s'exprime. Bravo et merci à Sylvain et Pétronille pour leur implication... et leur calme face aux petits coups de sabot!





Étoile entre de bonnes mains ! Ce fut ensuite au tour de Étoile, notre brebis au regard malicieux, d'être examinée et vaccinée par Pétronille, notre vétérinaire. Et pour l'occasion, c'est Florian, notre super agent technique au grand cœur, qui s'est improvisé berger le temps d'un instant, portant Étoile avec tout le calme et le soin qu'on lui connaît. Un vrai travail d'équipe autour du bien-être animal, dans la continuité de notre projet au cœur du parc du Sacré-Cœur. Merci Florian pour votre présence toujours précieuse... même les bras chargés de laine!



Dolly dans les bras du directeur ! Ce fut au tour de Dolly, notre brebis douce et tranquille, de passer entre les mains expertes de Pétronille, notre vétérinaire. Et pour l'occasion, c'est M. CAPPE, Directeur de la résidence, qui a prêté main-forte à l'équipe en portant Dolly avec tout le sérieux... et une bonne dose de tendresse. Un bel exemple d'implication et de proximité, fidèle à l'esprit du Sacré-Cœur : ici, on prend soin des résidents comme des pensionnaires à quatre pattes !





Nala et Aneth entre de bonnes mains! Pour clore cette matinée de soins, ce sont Nala et Aneth qui ont été examinées et vaccinées. portées avec douceur et fierté par le trio à l'origine de ce beau projet pastoral: Sylvain, notre jardinier passionné, Florian, notre agent technique engagé, et M. CAPPE, Directeur de la résidence. Un moment symbolique qui illustre à merveille ce que représente l'arrivée de nos moutons de Ouessant: un projet collectif, humain, ancré dans la nature et le soin... au cœur du Sacré-Cœur!













C'est officiel : nos moutons sont désormais résidents du Sacré-Cœur ! Nous avons finalisé toutes les démarches réglementaires liées à l'arrivée de nos moutons de Ouessant: Envoi des documents de circulation, Désignation de Pétronille comme vétérinaire sanitaire référente. Demande d'attribution d'un numéro de détention transmise à la Chambre d'Agriculture PACA et à la DDPP / SSPA (Service Santé, Protection Animales et Environnement). Tout est désormais en règle : Shaun, Étoile, Dolly, Nala et Aneth sont officiellement enregistrés... et pleinement résidents du Sacré-Cœur ! Une belle reconnaissance pour ce projet mené avec sérieux, passion et engagement collectif!

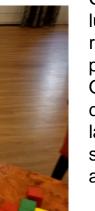


Shake A Boom en live au Sacré-Cœur! À l'occasion de notre soirée des familles, nous aurons l'immense plaisir d'accueillir, pour un concert privé exceptionnel, le groupe Shake A Boom, ce vendredi 12 septembre de 19h à 21h. Ambiance rétro, swing envoûtant, énergie rock'n'roll: préparez-vous à un voyage musical dans l'univers élégant et entraînant des années Las Vegas. Dans le cadre bucolique de notre parc arboré, les premières notes viendront accompagner les retrouvailles autour du repas, avec le charme des grands standards revisités et une mise en scène pleine de style. Une ouverture de soirée pleine de rythme et de bonne humeur... pour lancer la fête comme il se doit! Dress code chic-casino (facultatif mais apprécié!)



Quand l'illusion devient spectacle... Après la musique, place à la magie! Pour clore en beauté notre soirée des familles du vendredi 12 septembre, nous aurons l'honneur d'accueillir un artiste hors du commun: VADRAME, magicien des temps modernes, mentaliste percutant, hypnotiseur fascinant... et ancien medaillé mondial de kick-boxing! De 21h à 23h, préparez-vous à vivre une expérience immersive et inoubliable, entre illusions digitales, lectures de pensée et sensations troublantes. Un show sur mesure, pensé spécialement pour les familles et résidents du Sacré-Cœur, où le réel vacille, et où chaque regard devient complice. Vadrame, c'est la puissance d'un ancien roi des rings, alliée à la finesse de l'art magique. Un parcours atypique, une prestance magnétique, et un talent reconnu sur scène comme dans les esprits! Un final spectaculaire pour une soirée déjà inoubliable. Soyez prêts... vos certitudes risquent de disparaître aussi vite qu'un tour de passe-passe!







Ce matin, plusieurs activités ludiques ont été proposées aux résidents : un domino XL, des puzzles adaptés et le jeu Organicubes. Ces moments de convivialité ont permis de stimuler la mémoire, la motricité fine et surtout de partager un temps agréable ensemble!



Cet après-midi, moment de détente pour les résidents du PASA : lumière tamisée, musique douce et fauteuils relax pour une parenthèse apaisante. Un temps calme apprécié de tous, propice au bien-être et à la sérénité!



Atelier créatif à l'unité protégée : petites maisons, grands sourires ! Découper, plier, coller, imaginer... nos résidents se sont plongés avec enthousiasme dans la création de petites maisons en papier, lors d'un atelier riche en couleurs et en créativité! Une activité à la fois ludique et apaisante, animée avec bienveillance par Émilie et Nathan, nos soignants dévoués. Entre précision des gestes et éclats de rire, chacun a pu exprimer son imagination et repartir avec sa petite œuvre unique!



Médiation animale : quand les plumes viennent à notre rencontre! Ce jeudi, les résidents de l'unité protégée ont vécu un moment tout en douceur et en émerveillement grâce à une séance de médiation animale un peu particulière... Un perroquet coloré et un canard curieux sont venus à leur rencontre, offrant des instants de complicité, d'échange et de rires partagés. Toucher, observer, interagir: une expérience sensorielle apaisante, qui réveille les souvenirs et fait pétiller les regards. Un grand merci aux intervenants pour cette belle parenthèse animale!





Petit déjeuner en terrasse : douceur et fraîcheur du matin! Hier matin, nos résidents de l'unité protégée ont savouré un petit déjeuner en plein air, profitant de la fraîcheur matinale sur la terrasse. Un moment simple, mais précieux : croissants, chocolat chaud, jus de fruits... et surtout des échanges chaleureux, des sourires complices et le plaisir d'être ensemble. Ce genre d'instants fait toute la richesse de la vie au sein de notre établissement : le bien-être, la convivialité et la douceur de vivre au cœur de notre accompagnement!



À la fraîche, avec nos amis laineux... Ce matin, les résidents du PASA ont profité de la douceur matinale pour rendre visite à nos moutons de Ouessant dans le parc du Sacré-Cœur. Un moment simple, paisible, rempli de sourires et d'échanges autour de notre petit troupeau, toujours aussi curieux et attendrissant. Quand la nature s'invite dans le quotidien, elle offre bien plus qu'un décor : elle crée du lien, de l'émotion... et de la sérénité!



Libres comme l'air ! Après une semaine d'adaptation dans leur enclos, nos moutons de Ouessant découvrent aujourd'hui, pour la première fois, la liberté de notre grand parc arboré ! Une scène pleine de douceur, capturée sur le vif : M. C, résident du Sacré-Cœur, en promenade avec Sandra, Auxiliaire de Vie, assistant ensemble au tout premier lâcher de nos pensionnaires à laine. Le Sacré-Cœur prend un souffle de campagne... et ça fait du bien!



Nous tenons à remercier chaleureusement Mme G., bénévole au sein de notre établissement, pour son engagement précieux. Fille d'une résidente, Mme G. a souhaité offrir de son temps pour accompagner un un groupe de résident. Ce jour, elle a réalisé des massages des mains auprès de plusieurs résidents. Un moment de douceur, de présence et de bien-être qui a été particulièrement apprécié. Ces gestes simples, empreints de bienveillance, apportent un vrai réconfort et contribuent à renforcer le lien humain si essentiel dans notre quotidien. Merci à Mme G. pour sa générosité et sa délicatesse



Jeu de ballon au PASA : bouger en s'amusant ! Cet après-midi, place à l'énergie et à la bonne humeur au PASA avec une séance de jeu de ballon pour nos résidents. Rires, mouvements doux et coordination au programme... Une activité ludique qui stimule le corps et l'esprit, tout en renforçant les liens entre les participants. Un beau moment de dynamisme et de convivialité !



Tous les trois mois, notre établissement a le plaisir d'accueillir un intervenant extérieur spécialisé en escrime adaptée. Cette activité originale et ludique permet à nos résidents de stimuler leur coordination, leur concentration et leur motricité, tout en partageant un moment convivial. L'enthousiasme est toujours au rendez-vous. Un grand merci à notre intervenant pour son professionnalisme et son dynamisme!

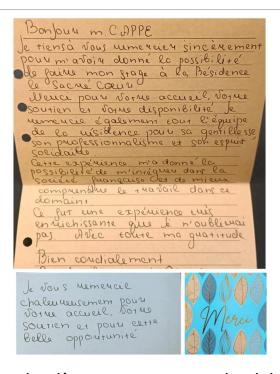


Atelier manucure et bien-être à l'unité protégée! Cet après-midi, place à la détente et à la coquetterie pour nos résidentes, chouchoutées lors d'un atelier manucure animé avec douceur par notre soignante Nymphéa. Des ongles soignés, des sourires radieux et un vrai moment pour soi, entre papotages et instants de relaxation. Pendant ce temps-là, nos messieurs n'étaient pas en reste : le Tour de France battait son plein sur France TV, suivi avec attention et passion! Un bel équilibre entre élégance et sport!









Merci Irina! La semaine dernière, nous avons eu le plaisir d'accueillir Irina, chirurgienne-dentiste originaire d'Ukraine, actuellement réfugiée en France, pour un stage d'observation aux côtés de notre équipe soignante.

Professionnelle engagée, Irina a souhaité découvrir le fonctionnement du système de santé français au sein de notre résidence. Son message de remerciement – touchant et sincère – témoigne de l'impact positif de cette immersion. Elle y salue l'accueil, la disponibilité, la bienveillance et le professionnalisme de l'équipe, qui lui ont permis de mieux comprendre le travail dans notre secteur, tout en favorisant son intégration dans la société française. Un grand merci à Irina pour sa gentillesse et sa curiosité, et bravo à nos soignants pour leur accompagnement exemplaire. Nous lui souhaitons le meilleur pour la suite de son parcours!

Vaucluse. Le centre de santé : une solution à la pénurie de médecins traitants



Sélais d'attente pour trouver un médecin s'allongent à Orange comme ailleurs. Photo Le DL/Jean-Baptiste Bornier La téléconsultation a toujours la cote: "Depuis la pandémie de Covid, ca ne désemplit pas"1

riaou, « toure de sona à evoue man de layou contantione ». Dans le sens où, le centre de santé polyvalent Madeleine-Bres géré par l'association AID84, ouvert depuis 2021, est devenu u acteur de santé incontournable. « Le choix de salariés de médecins retraités est une réussite. Il a permis qu'environ 1 30 Orangeois retrouvent un médecin traitant. »

Tout comme l'ouverture en 2024 'une maison médicale de garde à l'hôpital, les week-ends, a permis de désengorper les urgences « mais ces offres ne répondent pas au besoin d'un médecin traitant pour tous. D'autant que pendant cette période, cinq médecins sont partis à la retraite, compensés par l'arrivée de seulement deux médecins posséedant déjà une patientèle bollénoise ou sérignanaise ».

Pour la conseillère municipale divers gauche, la solution se trouve dans le « mixage des réponses pour favoriser l'installation des jeunes médecins et pour meux répondre à leurs aspirations ». Pas de doute, pour elle. « il y a besoin d'un nouveau centre de santé avec quatre médecins salariés », rappelant au passage que ces établissements pratiquent le tiers payant total ou partiel sans dépassement. Et qu'ils peuvent être associatifs, mutualistes ou oversemmant,

« C'est la formule qui apparaît aujourd'hui la plus appropriée. » Et c'est en ce sens que l'association va écrire à l'Agence régionale de santé pour « leur faire part de la dégradation de l'accès aux soins sur Orange et pour porter l'exigence d'un nouveau centre de sonté.

Avec son équipe, elle pense que ce « centre de santé devrait être hospitalier. Le recrutement pourrait se faire sous la responsabilité

hospitalier et pourrait pour partie bénéficier à la chirurgie

Si le mandat des élus $D\acute{e}cidons$ Orange arrive à son terme, l'association pour un centre de santé à Orange entend poursuive ses actions dès la rentrée.

L'Ehpad du Sacré-Cosur toujours en quête de médecins
«Ça en est nulle part», glisse dépité Jean-Francois Cappe, le
directeur de l'Ehpad du Sacré-Cosur géré par le groupe Sedna,
quand on lui demande oû en est sa recherche de médecins
généralistes pour occuper l'espace mis à leur disposition depuis ce
printemps. Même des experts en recrutement avouent leur
incapacité à trouver des docteurs. «Nous sommes dans le creux de
la vague.»

Jean-François Cappe fournit pourtant, gratuitement, locaux et appartements de fonction. «J'ai consacré quatre mois de mon temps personnel à faire des publications originales et parfois volontairement provocatrices, et comme ça ne donnait rien, la semaine dernière, j'ai écrit au Département, à la Région et à l'ARS (Agence régionale de santel), e le ura fait comprendre que je leur prêtais les locaux. Ça sera donc à eux de s'organiser pour le transformer en pôle médical, ocert de sante régional et de salarier des médecins en CDI- Via un contact. Jean François Cappe a une docteure argentine, actuellement à Sainte-Cabetrine, intréressée pour s'installer et qui finit son internat dans un an. Affaire à suivre.



Le pôle Médical dans Le Dauphiné Libéré Web! Dans son édition du jour, Le Dauphiné Libéré met en lumière une problématique bien connue : la pénurie de médecins généralistes à Orange. Au cœur de l'article, une belle mise en avant de notre Pôle Médical Le Sacré-Cœur, présenté comme une solution concrète, innovante et humaine face à ce défi. Notre démarche s'inscrit dans une logique d'accès facilité aux soins pour tous, et nous recherchons activement des médecins généralistes pour renforcer notre équipe et répondre aux besoins du territoire. Un grand merci à La rédaction du Dauphiné pour ce coup de projecteur sur notre engagement bien que le chemin menant aux médecins généralistes soit semé d'embûches!

VAUCLUSE

mercredi 9 juillet 2025 Édition(s) : ÉDITION PROVENÇALE Page 10 416 mots - 👶 2 min





Pour trouver des docteurs, des contacts seront établis avec les villes

«Le fond du problème est ment en Chine, pour voir s'ils guerres entre collectivités. Il structurel avec la mise en ont des médecins disponibles. n'y a pas assez de médecins en place du numerus clausus en 1974 », relève le maire d'Orange, Yann Bompard. « Avec d'un côté, l'ordre des « Avec d'un cote, l'ordre des médecins qui se disaient que moins on créerait de médecins, au plus le carnet de patientèle serait important et de l'autre, l'État, qui se disait, au moins il y a de prescripteurs, au plus on réduirait le trou de la Sécu-rité sociale; Le problème reste rité sociale. Le problème reste structurel d'autant que cer-taines doctrines ont la vie dure comme celle de dire qu'avec le numerus apertus, il va y avoir des médecins en surnombre. »

Le maire salue les initiatives privées comme celle menée par le groupe Sedna (lire par ailleurs). Et vient de « mission-ner, au dernier conseil de surveillance de l'hôpital d'Orange, la direction pour qu'elle contacte les villes jumelles en Pologne, Italie et éventuelle-

C'est un pis-aller ». La Ville vient par ailleurs de mettre à disposition de l'institut de fordisposition de l'institut de formation des aides-soignantes (Ifas) de nouveaux locaux.

« L'hôpital est venu nous voir ence sens. Les anciens bureaux de Pôle emploi, vers le centre des impôts, qui ont ensuite abrité les services de l'interce et qui nous appartitement, accueilleront l'Ifas à partit de cet autome, monte l'intégration de l'intégra tiennent, accueilleront l'ifas a partir de cet automne, moyen-nant un loyer à bas prix. Là, oui, c'est important que la puissance publique se posi-tionne. »

Pour autant, il ne croit pas au centre de santé, comme étant une solution à la pénurie de médecins. « Au conseil départemental, je me suis abstenu sur le sujet, car mettre des fonds publics pour recruter huit médecins qui ne sont pas créés, cela peut engendrer des

France et ce genre de struc-ture génère une concurrence

Comment faire en attendant

l'arrivée de nouveaux méde-cins ? « Il va falloir se serrer les dents. » Est-ce qu'il y a une solution ? « J'en ai une dernière », répond le maire, un brin ironique : « Donner l'indépendance à Orange et je monte une fac de médecine, et monte une fac de médecine, et il n'y aura pas de numerus clausus.» Enfin, Yann Bom-pard ne se dit guère étonné qu'Orange ne fasse pas partie des zones retenues par le mi-nistère de la Santé. «Il y a des quartiers de Paris et de Lyon qui sont en zone blanche. En réalité c'est toute la France réalité, c'est toute la France qui est en situation de pénu-rie. »

Le Pôle Médical Le Sacré-Cœur à l'honneur dans Vaucluse Matin! Dans un article consacré à la problématique de l'accès aux soins à Orange, Vaucluse Matin revient sur les initiatives locales visant à répondre à la pénurie de médecins généralistes. Le maire d'Orange, M. Bompard, y salue notamment la dynamique engagée autour du Pôle Médical, porté par le Sacré Coeur, comme une réponse concrète, réactive et de proximité. Nous poursuivons activement notre recherche de médecins généralistes, afin de contribuer à un meilleur maillage médical sur le territoire. Merci à la rédaction de Vaucluse Matin pour cette mise en lumière!







Ambiance rythmée au PASA cet après-midi! Nos résidents ont profité d'un atelier musical plein d'énergie et de bonne humeur! Entre castagnettes, maracas et autres instruments, chacun a pu s'exprimer en rythme, partager des sourires et raviver de joyeux souvenirs. Un bel instant de convivialité et de stimulation sensorielle, où la musique a, une fois encore, su rassembler et faire vibrer le Sacré Coeur!

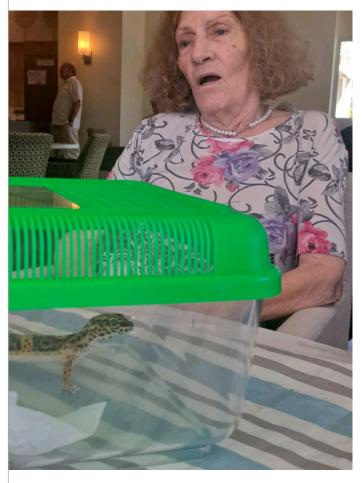








Atelier cuisine thérapeutique ce matin au PASA! Nos résidents ont mis la main à la pâte pour préparer une délicieuse salade de lentilles, dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Éplucher, mélanger, assaisonner... autant de gestes simples mais essentiels, qui stimulent la mémoire, la motricité fine et renforcent l'estime de soi. Un moment gourmand, utile et surtout partagé avec plaisir!



Visite surprise à l'unité protégée! Cet après-midi, les résidents de l'unité protégée ont fait la connaissance d'un invité pas comme les autres : un gecko léopard! Installé confortablement dans son terrarium, ce petit reptile aux couleurs étonnantes a suscité la curiosité, l'étonnement, et même quelques éclats de rire. Une belle occasion de stimulation sensorielle, d'échange et de découverte pour nos aînés, qui ont pu l'observer de près et poser de nombreuses questions. Un moment original, doux et vivant, qui a fait pétiller les regards!



Moment de tendresse à l'unité protégée! Aujourd'hui, les résidents ont accueilli un petit visiteur tout doux : un hamster! Chacun a mis la main à la pâte en épluchant des carottes, que notre invité a dégustées sous les regards attendris. Ce petit animal a su attirer l'attention et la curiosité du plus grand nombre. Un vrai moment de partage, de rires et de complicité, autour de gestes simples mais porteurs de sens. Une animation toute en douceur... qui a fait du bien à tous!





En route pour le Tour de France! En vue du passage du Tour de France le 22 juillet prochain à Orange, les messieurs de l'unité protégée se sont mobilisés cet après-midi pour une activité manuelle haute en couleurs! Découpage, collage et bonne humeur étaient au programme pour préparer une belle guirlande aux couleurs du Tour. Un moment de création qui a ravivé de nombreux souvenirs de coureurs légendaires et de grandes étapes. L'ambiance était sportive, joyeuse et collective : une belle manière de se mettre dans l'ambiance avant le passage des cyclistes tout près de la résidence!



Un trésor caché au cœur de la Résidence! Saviez-vous que notre résidence Le Sacré-Cœur à Orange abrite en son sein un joyau du patrimoine décoratif local ? Cette fresque de plafond témoigne d'un raffinement artistique exceptionnel, mêlant motifs floraux, angelots sculptés et décors en stuc coloré. Elle illustre le charme et l'histoire des belles demeures bourgeoises du XIXe siècle, dont notre établissement conserve l'âme et l'authenticité. Nous sommes heureux de pouvoir partager ce petit trésor avec nos résidents, leurs familles, nos visiteurs... et nos voisins! N'hésitez pas à lever les yeux lors de votre passage pour notre prochaine Journée Portes Ouvertes du 6 décembre !





Atelier créatif au Sacré-Cœur! Un bel après-midi d'échanges et de sourires pour nos résidents, autour d'une activité de fabrication de porte-clés personnalisés. Merci à Fayrouz, notre soignante "couteau suisse", pour son énergie, sa bienveillance et sa créativité qui font toute la différence!



Un doux moment de rencontre...Ce matin, nos résidents de l'unité protégée ont profité de la fraîcheur matinale pour partir à la rencontre de nos cinq moutons de Ouessant. Regards curieux, sourires complices, mains tendues... Un instant simple et vrai, où la présence animale vient apaiser, éveiller les sens et raviver les souvenirs. Dans le parc du Sacré-Cœur, la nature devient un lieu de vie, de lien et de douceur partagée!



Pas à pas, vers nos amis à laine!
Ce matin, deux de nos résidentes
ont profité d'une petite balade dans
le parc pour aller à la rencontre de
notre petit troupeau de Ouessant.
Un moment de calme, de curiosité
et de partage, au rythme de la
nature et des sourires. Au SacréCœur, chaque promenade est une
occasion de s'émerveiller!



Repos à l'ombre, regards émerveillés! À l'ombre des arbres, nos moutons de Ouessant profitent d'un moment de calme et de fraîcheur... Sous le regard attendri de Madame Mdz, émue par cette scène de sérénité. Quand la nature apaise, émerveille et rassemble, tout simplement :-)



Petit déjeuner d'équipe au soleil! En ce dimanche 13 juillet, les équipes du Sacré-Cœur ont partagé un moment convivial autour d'un bon petit déjeuner en terrasse. Un temps d'échange, de rires et de complicité, qui fait du bien à tous! Merci à chacun pour votre engagement au quotidien!



Couleurs et créativité au Sacré-Cœur! Cet après-midi, nos résidents ont mis la main à la pâte (au sens propre) lors d'un atelier peinture aussi ludique que joyeux. Un beau moment de partage et d'expression artistique, tout en couleur et en bonne humeur!









Retour en enfance au Sacré-Cœur! Hier après-midi, nos résidents ont laissé parler leur créativité lors de l'atelier « Retour en enfance », animé avec douceur et bienveillance par notre soignante Fayrouz. Un joli moment de partage, de rires et de souvenirs autour de la peinture... et de nos empreintes ! Un grand merci à Fayrouz pour cette belle initiative et à nos artistes du jour pour leur enthousiasme!





Après-midi initiation au tricotage au PASA! Ce vendredi, nos résidentes ont pu (re)découvrir le plaisir du tricot dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Entre échanges de techniques, souvenirs partagés et éclats de rire, les aiguilles ont bien travaillé! Un joli moment de détente et de transmission!







Sortie au Grau-du-Roi avec Les Balades du Bonheur! Un grand bol d'air marin pour les frères C., accompagnés par Sandra de "Les Balades du Bonheur". Moments de complicité, souvenirs partagés et plaisir simple d'une journée en bord de mer... Merci à Sandra pour sa douceur, sa bonne humeur et son professionnalisme. Vivement la prochaine escapade! SANTÉ-EDITION PROVENÇALE

Orange. À l'Ehpad du Sacré-Cœur, cinq moutons entretiennent les espaces verts

À l'Ehpad du Sacré-Cœur, cinq moutons sont arrivés pour assister



Les moutons sont arrivés au début du mois de juillet. Photo Le DL/Pascal

Compter virtuellement des moutons pour s'endormit; c'est bien. Prouvoir les caresses; s'en occuper et baguenander avec eux au milleu du parc du Sarré-Cour; c'est encore mieux et c'est possible depuis le début de ce mois de juillet. Arrivés de Bordesux (Cironde), de la ferme de julie où lis ont été éveix comme animax; de compagnie pour entretenir les parcs et pardins, c'est de nuit qu'ils out voyagé din de moins subtr l'impact de la chaleux. Ces cim motions d'obesant (un hélet et quatre breis), ja bius petite race de mouton de France sont - des moutons domestiqués et de virtualères induseis et/coloques. Ils sont très proches de l'Homme, semblables à des petits chiens. Ce sont des animaxir grégaires, rustiques, autusants et joueurs », précise la ferme de julier.

Edde première était d'assister les jardiniers sur les 5 hectares dont dispose la réalciènce du Sarcé-Cour. C'est Sybrian Cascino, jardinier au sein du groupe, qui avait lancé cette idée. Un écopiturage qui peture pleinement dans la politique menée par l'établissement avec un tri des déchets mis en place depuis octoire peture pleinement dans la politique menée par l'établissement avec un tri des déchets mis en place depuis octoire de déminier un aint, un abrevoir, des côtiures de dédinitation : c'est au une logistique qui a anticipée jean-François Cappe, le directeur du sacré-Caux:

De l'interaction avec les résidents

Afin d'impliquer les résidents dans l'accueil de ces nouveaux invités, il leur a fait choisir leurs noms, via une urne et un vote, avec la seule obligation de reprendre les initiales "Sedna", du nom

du groupe qui gère ces maisons de retraite. Ainsi, Shaun, Etolle, Dolly, Nala et Aneth ont été baptisés. Des leur premier jour à l'Elphaqí, Îmbraction s'est faite avec les résidents. Certains qui ne sortalent Jamais sont venus les voir. C'est maintenant une promenade quotidenne qui rentre pleimement dans le cardre de la médiation animale qui désigne toute activité à but thérapeutique effectuée ame lécile d'avec seus des la comme de la destination animale qui désigne toute activité à but thérapeutique effectuée ame l'écile d'avec seus les sons de la comme de la destination animale qui désigne toute activité à but thérapeutique effectuée ame l'écile d'avec seus les sons de la destination de l'active de l'avec de l'active de la destination de l'active de

Cette action va venir compléter la visite d'une association qui vient une fois par semaine avec ses propres petits animaux afin de tisser du lien. Favoriser le bien-être des résidents en leur proposant ce genre d'initiatives est l'essence méma des actions portées par Jean-François Cappe qui multiplie les projets afin de dynamiser son

Un grand merci à Pascal Turc de Vaucluse Matin! Nous remercions chaleureusement Pascal Turc, journaliste à Vaucluse Matin, pour le bel article paru ce matin mettant à l'honneur l'arrivée de nos moutons de Ouessant au Sacré-Cœur. Un coup de projecteur apprécié sur ce projet à la fois naturel, collectif et apaisant, qui anime désormais notre parc... et le cœur de nos résidents!



Atelier cuisine au PASA: glace maison au chocolat! Ce matin, nos résidents ont mis la main à la pâte (ou plutôt à la crème!) lors d'un atelier de cuisine thérapeutique. Au menu: une délicieuse glace au chocolat préparée ensemble, puis dégustée dans la bonne humeur. Un moment gourmand et convivial qui a ravi les papilles et les cœurs!









Maquette de l'été terminée au PASA! Cet après-midi, nos résidents ont mis la touche finale à leur jolie maquette estivale. Ambiance bord de mer garantie avec sable, coquillages, transats et surfeur en action! Un travail collectif plein de créativité qui sent bon les vacances!



Comme chaque jour, nos résidents ont commencé la journée avec leur rituel préféré : l'atelier mots croisés. Convivialité et réflexion étaient au rendezvous...Mais la surprise du jour fut la venue de Giulian, invité spécial, qui passe la journée parmi nous pour le plus grand bonheur de tous. Sourires et échanges intergénérationnels ont rythmé cette belle matinée!



Un bel après-midi sous le signe de la chance et de la bonne humeur avec le loto, animé par notre nouvelle bénévole Josianne, passionnée par ce jeu! Nos résidents étaient ravis, accompagnés par nos trois AS – Nymphéa, Marie-Claude et Marie-France – ainsi que notre animatrice Marine, venue partager ce moment convivial.



Félicitations à nos grandes gagnantes du loto du jour! Ces dames ont joué avec enthousiasme et repartent avec de jolis lots et le sourire. Un grand bravo à elles!



Atelier motricité fine au PASA - Un moment de concentration et de partage! Hier, nos résidents du PASA ont participé à un atelier de motricité fine, ludique et stimulant. Au programme : jeux de perles à enfiler, planches à formes, puzzles et activités de manipulation pour faire travailler la dextérité, la coordination œil-main et la mémoire. Un moment convivial où chacun a pu s'exprimer à son rythme, tout en partageant sourires et entraide. Bravo à nos aînés pour leur engagement et merci à l'équipe pour son accompagnement bienveillant!







Un peu de ménage et beaucoup de bonne humeur! Hier après-midi, activité insolite dans notre unité partagée: nos résidents ont spontanément pris part au ménage après le goûter, balais en main et sourire aux lèvres. Un beau moment de complicité et d'entraide aux côtés de nos soignantes, qui valorise l'autonomie et le sentiment d'utilité. Bravo à nos résidents pour leur énergie et leur bonne volonté!







Instants de tendresse avec nos amis animaux! Jeudi après-midi, nos résidents de l'unité protégée ont eu le plaisir d'accueillir à nouveau la médiation animale. Un moment rempli de douceur et d'émotions en compagnie d'un magnifique Maine Coon, d'un lapin géant et d'une belle poule. Merci à notre intervenante pour ce moment chaleureux, que nos résidents attendent toujours avec impatience!



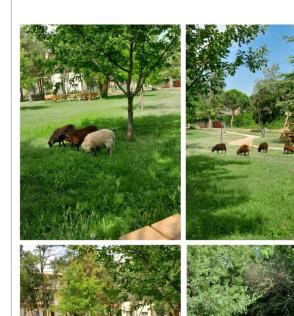
Créativité et couleurs à l'unité protégée! Hier, nos résidents ont laissé parler leur imagination lors d'un atelier artistique consacré à la création et à la décoration de petites cabanes à oiseaux. Entre pinceaux, couleurs vives et bonne humeur, chacun a pu exprimer son côté artistique. Un joli moment de fierté... en attendant de voir ces cabanes égayer leur jardin thérapeutique!



Ambiance feutrée, lumière tamisée et notes jazzy... Les résidents ont savouré un beau moment de cinéma, entre rires, souvenirs et douce nostalgie. Une parenthèse élégante, comme un retour au music-hall!



Toujours tirée à quatre épingles, le port droit, le regard vif... Mme S. incarne l'élégance à la française. Chaque matin, elle feuillette son journal avec attention, comme un rituel plein de grâce. Avec son allure de grande dame et sa douceur naturelle, elle illumine chaque pièce qu'elle traverse. Un vrai modèle de distinction.



Le Sacré-Cœur, nouveau royaume de nos moutons. C'est donc officiel : Shaun, Étoile, Dolly, Nala et Aneth prennent possession de jour en jour de leur nouveau terrain de jeu — le grand parc arboré du Sacré-Cœur. Curieux, paisibles et déjà bien chez eux, nos cinq pensionnaires à laine arpentent les allées, broutent à l'ombre des arbres et éveillent sourires et tendresse à chaque passage. Un souffle de nature en plein cœur de la résidence ce dimanche... pour le plus grand bonheur de tous!



Nos résidents aussi prennent le départ du Tour de France! À leur façon, avec bonne humeur et esprit d'équipe, ils relèvent le défi du Tour. Bravo à tous pour leur énergie et leur sourire #TourDeFrance #EHPADEnMouvement #SeniorsActifs.



Pique-nique au soleil pendant le Tour de France! Nos résidents ont profité d'un bel après-midi ensoleillé pour partager un moment convivial autour d'un pique-nique à l'occasion du passage du Tour de France. Ambiance chaleureuse, sourires et bonne humeur étaient au rendez-vous.



Une belle journée placée sous le signe de la joie, du partage et de la convivialité. Les résidents ont répondu présents et ont pleinement participé à l'événement, dans la bonne humeur et avec beaucoup d'enthousiasme . Un grand merci à eux, ainsi qu'à toutes les personnes qui ont contribué à la réussite de ce moment chaleureux : bénévoles, organisateurs, familles et participants . Rires, chance et beaux lots étaient au rendez-vous !On a déjà hâte de vous retrouver pour une prochaine édition...



C'est avec une grande émotion que nous disons au revoir à Mme F., une dame au grand cœur, pleine de rires, de malice et d'un humour inimitable. Toujours coquette, élégante jusqu'au bout des ongles, elle savait illuminer nos journées de ses blagues, de sa bonne humeur, et de son regard toujours tourné vers les autres. De nombreux moments partagés restent gravés dans nos mémoires. Elle a profondément marqué les résidents, les salariés... et nos cœurs. Merci Mme F. pour tout ce que vous avez été. Vous resterez à jamais dans nos pensées.









Un air de vacances pour nos Résidents! Semaine dernière, nos résidents ont plongé dans l'ambiance estivale grâce à un atelier spécial « coquillages ». Au programme : quiz et échanges sur les souvenirs de bord de mer, découverte tactile et visuelle de coquillages ramenés de Tahiti, écoute du bruit de l'océan, et même un diaporama pour explorer les merveilles — et les curiosités parfois dangereuses — de la nature. L'atelier s'est conclu par une activité créative : chacun a confectionné son propre photophore en sable et coquillages... un petit morceau d'été à emporter chez soi!







Atelier thérapeutique gourmand au PASA! Nos résidents ont mis la main à la pâte lors d'un atelier culinaire autour du tiramisu. Entre battage de la crème, montage des couches et discussions sur les recettes d'antan, cet atelier a stimulé les sens, la mémoire... et ouvert l'appétit! Un joli moment de partage, d'éveil et de gourmandise, pour le plus grand plaisir de tous!



Instant bien-être pour nos résidents! Cet après-midi, place à la détente et à la douceur avec un atelier soin du visage pour nos résidents. Après un temps d'échange sur les bienfaits du nettoyage de la peau, chacun a réalisé son auto-soin : nettoyage, gommage doux, masque, crème hydratante... Un vrai moment de relaxation et de bien-être, dans une ambiance calme et bienveillante. Parce qu'il n'y a pas d'âge pour prendre soin de soi!





Un grand merci à Estrella!
Retraitée Aide-Soignante, Estrella continue de prendre soin des autres en tant que bénévole au Sacré-Cœur. Chaque semaine, elle consacre généreusement de son temps pour animer des ateliers cognitifs auprès des résidents de notre unité protégée. Sa bienveillance, son écoute et sa présence sont précieuses pour nos aînés, qui attendent ces rendezvous avec impatience. Merci Estrella pour votre cœur et votre engagement!







Atelier cuisine au PASA : place à la ratatouille! Hier matin, nos résidents du PASA ont mis la main à la pâte pour préparer une délicieuse ratatouille maison. Épluchage, découpe, cuisson... tout a été réalisé avec soin et bonne humeur, dans une ambiance conviviale. Et bien sûr, le meilleur moment : la dégustation! Un vrai régal partagé ensemble autour de la table. Bravo à nos chefs du jour!





Matinée nature pour nos résidents!
Ce matin, nos résidents de l'unité
protégée ont profité d'une belle
balade à la fraîche pour cueillir des
mûres dans notre parc arboré.
Après cette récolte pleine de
gourmandise, visite à notre petit
troupeau de moutons, toujours ravis
de voir du monde. Un joli moment
au contact de la nature, entre
douceur, échanges et sourires!







Matinée cueillette dans notre parc!
Tôt ce matin, nos résidents de
l'unité protégée ont pris un bon bol
d'air frais pour partir à la cueillette
de mûres dans notre grand parc
arboré. Accompagnés d'Estrella,
notre animatrice remplaçante de
l'été, ils ont profité de ce moment
simple, gourmand et en pleine
nature. Rires, souvenirs partagés et
paniers bien remplis au rendezvous!



Café en terrasse à l'unité protégée! Quel bonheur de profiter d'un moment simple et chaleureux à l'ombre du soleil d'été! Nos résidents ont savouré leur café du midi en terrasse, accompagnés de Noémie et Zohra, toujours attentionnées et souriantes. Une belle parenthèse de détente et de partage en plein air!







Ambiance Hawaï à l'unité protégée ! Après la dégustation de smoothies, nos résidents ont enfilé colliers de fleurs, jupes colorées et lunettes fantaisie pour une activité déguisement aux airs de vacances. Fous rires garantis, souvenirs d'été partagés et bonne humeur contagieuse ! Un moment festif qui a mis tout le monde de très bonne humeur!







Smoothie party à l'unité protégée! Un joli moment de convivialité autour de délicieux smoothies faits maison. Nos résidents ont partagé rires, sourires et saveurs estivales dans une ambiance joyeuse et détendue. Merci à Noémie, Zohra et Marion pour leur bonne humeur contagieuse et leur présence bienveillante. Ces instants simples font le plus grand bien à tous!



Place à la dégustation! Après la préparation, vient le meilleur moment: savourer! Nos résidents ont profité d'un rafraîchissant smoothie maison, aux saveurs de mangue, melon et pastèque. Un vrai nectar d'été qui a fait l'unanimité! Santé et gourmandise au rendez-vous!



Préparation vitaminée en cuisine! Hier matin, un de nos résidents de l'unité protégée a mis la main à la pâte (ou plutôt aux fruits!) pour préparer de délicieux smoothies. Épluchage de la mangue, découpe du melon et de la pastèque... une activité qui stimule les sens, la motricité fine et l'appétit! Un joli moment de participation et de plaisir partagé!

Joyeux anniversaire à...



- Jean COUSIN

(1 août)

- Marie JOSSERAND

(3 août)

- Therese BROLIN

(12 août)

- Yves RAMIERE

(18 août)

- Andrea RIGOUT

(21 août)

- Alice RUFFIER

(27 août)

- Ginette MARTIN

(2 août)

- Remi COMBE

(10 août)

- Rosa DA COSTA LIMA

(13 août)

- Gilles GAZEAU

(18 août)

- Olga LENNE

(24 août)

- Jeanne PANIEGO-MARTINEZ

(28 août)

Nous souhaitons la bienvenue à...



- Charlotte DE BOISGELIN
- Annie BOULINGUEZ

- Roland BOUTTIER

- Alice RUFFIER

- Flore BERARD

À venir...



Repas des Familles le 12/09/2025 à partir de 19.00, pensez à nous faire parvenir vos bulletins d'inscription avant le 25/08/2025!

